

# CV Holistique

---



*Toutes vos expériences peuvent se transformer en Amour.*

*A tout moment, vous pouvez faire ce choix, comme une chenille se transforme en papillon.*

*Nous ne sommes pas obligés de rester dans l'inconfort de nos émotions ou de notre corps.*

*Si vous doutez, rappelez-vous ces moments de bonheur et d'amour que vous avez pu connaître dans votre vie. Vous avez la possibilité de retrouver cet état.*

*Bien à vous.*

*Stéphanie*

**2011** : Animatrice massage bébé

**2013-2014** : Reiki 1<sup>er</sup>, 2<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup> degré

**2014-2015** : Cours professionnel Massage de Bien être à Saint Etienne, encadrée par des ostéopathes avec lesquels j'ai reçu des connaissances de base en anatomie du corps humain, formée aux massages californien, suédois (par une massothérapeute formée aux Etats Unis), fabrication d'huile de massage et utilisation d'huiles essentielles), Massage sonore avec bol chantant, lithothérapie, massage ayurvédique (par une praticienne l'ayant étudié en Inde)

**2015** : initiation aux soins arc en ciel de la 5<sup>ème</sup> dimension.

**2016** : Massage Amma assis (massage sur chaise ergonomique avec un travail sur les méridiens et point d'acupuncture, avec une initiation à la médecine chinoise).

**2016** : Animatrice en massage dans les écoles et en famille (Misa France) qui se pratiquent dans de nombreux pays

**2019** : formation pratique de l'attention et philosophie avec les enfants (SEVE, dont le fondateur est Frédérique Lenoir, auteur et philosophe, formée sur la relation bienveillante à l'enfant par Catherine Gueguen, pédiatre et auteur, sur la méditation par Valérie Marchand, auteur de nombreux ouvrages et sur la philosophie auprès des enfants par Edwige Chirouter, titulaire de la Chaire Unesco)

**2020** : initiée à la technique psycho corporelle de tapping (EFT)

**2022** : formation en soins naturels (micro nutrition, apithérapie, aromathérapie et phytothérapie) en cours